

## 接过你的行囊，我们就是一家人

——轮机工程系2015级迎新工作纪实



金秋九月，秋风送爽。在这个金色的季节里，轮机工程系的大家庭又迎来了一批新的家人——轮机系2015级新生。

2015年9月8日、9月9日两天，是天津海运职业学院2015级新生报到的日子。迎新当天，早上不到八点钟，新生们就已陆续到校。清晨的朝阳，映出一张张稚嫩的脸庞，洋溢着青春的活力；他们柔弱的肩膀上承载了家长们殷切的期望。

由于本学期工作需要，轮机系学生管理团队人员进行了很大调整，特别是在新生辅导员严重紧缺的严峻形势下，为了做好本年度的迎新工作，轮机工程系开学之初即召开专题会议研究如何确保新生报到既快又好地完成。在轮机系主任杜金印老师、系党支部书记王津开老师以及副书记赵雯静老师的指导和带领下，全体学生管理老师积极配合协作，辅导员们加班加点，高标准、高效率、高质量地提前完成了各项迎新准备工作。为了保证迎新工作能够顺利有序地开展，从挑选学生志愿者到岗位职责分工，从助理辅导员的选拔到加强集训，从宣传展示到班级、宿舍的编排，从安排学生住宿到准备家长休息区、饮水处等，每一个环节都作了周密细致的安排，使新生从迈入校门的第一步开始，

就能够感受到轮机工程系师生的热情和温暖。

为了既能够有效的宣传轮机工程系形象，又能让新生在报到之初就能感受到家一般的温馨，赵书记组织学生管理团队利用暑假积极筹划、精心设计，让一瓶瓶矿泉水充满了轮机系的温馨和温暖。由“轮机工程系欢迎您”及五个专业名称组成的轮机系专有设计图案贴到了每一瓶矿泉水上，发到了每一名来轮机系报到的新生手里。当新生们拿到矿泉水瓶的那一刻都不禁露出了笑容，消除了旅途的劳累。轮机系为新生提供的温馨服务得到了学院领导、各部门及学生家长的一致赞赏。

由于今年报到的新生较多，因此工作量相对较大，轮机系很多同学都在课余时间自觉地投入到义务接待新生和家长的工作中、有的帮忙引路、有的帮忙拉行李、有的帮忙解答新生和家长们提出的各种生活问题……。同学们不怕苦不怕累，对学弟学妹提出的问题不厌其烦地加以解答，在校园的每一个角落都活跃着轮机系学生志愿者的身影。

迎新现场，面对新生和家长对于我系各专业及就业等方面的咨询和疑问，副主任马志超老师，专职教师张鞠谦、王文彦、柳英利、庞加茂、刘贞贤、赫永霞等多名老师都利用课余间隙亲临迎新现场，不断和新生家长进行交流和沟通，讲解轮机系的专业和课程设置以及学习就业情况，解答家长非常关心的各种问题，帮助新生和家长尽快了解学校，融入大学学习生活。2015级辅导员侯磊老师和军事辅导员袁如金老师更是从正式报到之前就开始每天从早晨一直工作到夜晚，随时接待到校的新生，顾不得吃饭和休息，确保了迎新各项工作准确落实。

# 轮机工程系举办 2015 级迎新联欢会



蓝天为幕，绿草为席。为迎接我系 2015 级新生的到来，展现我系学子风采，2015 年 9 月 25 日下午，由我系学生会主办的“轮机工程系 2015 级迎新联欢会”在学院操场隆重召开。我系王津开书记、王新副主任、马志超副主任和其他专业老师、辅导员老师到场和全体大一新生五百多人共同联欢。本次联欢会共有来自 2014 级、2015 级同学们精心准备的 15 个节目参演，形式多样，内容丰富。

随着强劲的音乐声响起，联欢会在我系 2015 级轮机二班新生蔚松洵的一首《春天里》

歌曲声中拉开了序幕。来自 2014 级轮机五班的赵呈运同学表演的独舞《鸿雁》动作优美，引人入胜；由 2015 级新生自编、自导、自演的小品《大哥，就是他！》让全场笑声不断；诗朗诵《海燕》高昂的声调让人心潮澎湃；张金鹏同学带来的口琴独奏《同桌的你》，那悠扬音符向观众传播着爱的福音；来自船电 2015 级一班的刘琛同学带来的歌曲《南山南》更是赢得了全场热烈的掌声。各位老师也积极参加游戏，表演节目，将迎新会推向了一个新的高潮。歌舞、小品、朗诵、相声、乐器等精彩节目为师生们呈现了丰盛的视听盛宴。

整场联欢会精彩不断，高潮迭起，欢呼声一浪高过一浪。一首《不再犹豫》为本次联欢会划上了圆满句号。歌声中饱含着同学铿锵自信和对未来的无限希望，绽放着青春与梦想的光芒。此次迎新会的成功举办，充分展示了我系学生的风采和活力，彰显了轮机工程系的凝聚力，也为我系续写和谐新篇章注入了新活力，增添了新力量！

（撰稿人：宋世全 侯磊 摄影：周军权）

为了使新生家长了解学院，了解学生所学专业情况，今年轮机系在迎新过程中增加了一项“家长会”环节，组织了 2 场新生家长专业介绍会，由主管教学副主任马志超老师亲自主讲，取得了较好的效果。

在迎新接待工作有序开展期间，天津海运职业学院党委书记胡中豪、院长马魁君、常务副院长武宝林、党委副书记曹晓发等院领导亲临迎新现场视察和指导工作，详细询问迎新工作的开展情况以及轮机工程系的新生报到情况，对轮机工程系有条不紊的迎新秩序表示满意。

轮机工程系今年有 5 个专业招生，截至 2015 年 9 月 10 日共报到新生 520 余人。

为了帮助 2015 级新生开创一个良好的开

端，让同学们顺利完成角色转变，尽快适应大学生活，熟悉学院的各项管理规定，轮机工程系分别于 9 月 10 日和 9 月 11 日分专业召开了专业介绍会和 2015 级新生入学教育大会，各班级根据情况也组织了形式多样、内容丰富的新生入学教育系列活动，使同学们对学校环境，管理规定，以及自己所学专业的课程设置、就业前景等有了初步了解。在报到后的两天适应过程中，同学们个个精神饱满、朝气蓬勃，认真学习各项制度，已经基本能够按照学院的准军事化管理标准完成各项任务。

在轮机工程系全体师生努力下，圆满完成了 2015 年级新生报到工作。

（撰稿人：叶师玉 摄影：张健）

## 轮机工程系 2015 级新生军训 及军事化成果展示圆满结束



金秋九月，桂花飘香。在九月明媚的阳光里，轮机工程系又迎来了一个个对未来充满美好愿望的高考学子。初进大学的他们还没来得及收拾一路的疲惫和满心的喜悦，便在嘹亮雄壮的歌声中，开始了大学生活第一课——军训。

大学生军训是贯彻落实《中华人民共和国国防教育法》、《兵役法》等有关规定的重要体现，是学生在校期间履行兵役义务、接受国防教育的基本形式，也是大学生素质拓展的一个有效途径。为使轮机工程系新生重视军训，端正训练态度，并以饱满的热情参加训练，2015年9月13日下午，我系在学院操场召开了2015级新生军训动员大会。我系赵雯静副书记、新生辅导员老师出席了此次大会。会上，赵雯静副书记对即将开始的军训向同学们提出了殷切希望。带着系里老师们和学长们的关怀与期望，9月14日上午9:00，我系513名新生启程前往了天津市宝坻区第一职业中等专业学校训练基地，展开了为期十天的军训生活。

十天的军训生活中，尽管赤日当空，但

我系学子们热情不减，精神抖擞参与到了各个项目训练当中。一丝不苟的进行队列队形的训练，规范有序地整理宿舍内务，积极认真学习校规校纪。在部队教官亲切的关怀和严格训练下，短短几天里，齐步走、正步走、齐步变正步、解散、集合及分列式等预定训练科目已初见成效。军训中，面对高强度的训练及多变的天气，有的学生病倒了，凭借着顽强的意志，稍有好转便坚持训练；有的学生带病仍在坚持训练。尤其是我系女生，虽是女生人数又少，但是她们却坚持和男生同样的训练强度。训练场上，她们毫不逊色，展示出了巾帼不让须眉的风采。我系全体新生在军训中真正发挥了“流血流汗不流泪”的精神，表现出了“掉皮掉肉不掉队”的决心。军训期间，我系新生辅导员们也放弃休息时间全程与学生在一起，随时为学生提供医疗等保障服务。

9月23日上午9:00，全院48个方队在军训基地开始了军训汇报表演。我系44方队、46方队获得了军训“优秀方队”称号，赵琪琪、赵奕、刘轩麟、张明杰等30多名学生获得了军训“优秀个人”称号。至此为期十天的新生军训圆满结束。

为了坚持军事化管理的办学方针，秉承“知学善建，诚达思远”的校训，巩固军训成果，轮机工程系在北门旗海下举行了2015级新生军事化成果展示。

参加展示的有2015级13个班级和系督察队。所有展示队伍身着整洁的校服，扎外腰带，头戴大檐帽，展现了良好的精神风貌。出席此次成果展示的有轮机工程系杜金印主

任、系党支部副书记赵雯静老师，军事辅导员和 2015 级辅导员老师。

率先出场的是系督察队方队，他们迈着矫健的步伐，喊着嘹亮的口号走过主席台前方，他们规范、整齐的动作得到了系领导的好评，也赢得了同学们的掌声……。其他班级依次展示，整场活动紧张有序，有条不紊，充分展示了军事化训练的成果。

最后系党支部副书记赵老师对此次军事化成果展示给予了充分肯定，同时也提出了殷切期望。

通过军事化成果展示活动对学生具有良好的政治素质、思想素质、作风素质和一定的军事素质是一次很好的检验，也是培养学生服从命令、听从指挥、吃苦耐劳、不畏艰险、严谨求实的作风的考验。

此次活动充分展示了我系学生的高昂的精神面貌，提升了士气，增加了信心，增强了凝聚力，为更好的完成学业并走向以后的工作岗位奠定了良好的基础。

（撰稿人：侯磊、袁如金 摄影：周军权、侯磊）



## 简 讯

◎ 轮机工程系辅导员侯磊、朱富艳两名老师代表学院于 2015 年 12 月 4 日至 12 月 6 日赴南京参加“全国交通职业院校辅导员职业能力大赛”，经过笔试、班会展示、案例分析等多个比赛环节，两名老师发挥出色，最终均以优异的成绩获得三等奖。

◎ 2015 年 11 月以来，轮机工程系 2014 级、2015 级以区队为单位陆续开展了主题班会展示活动，系党支部副书记和全体辅导员到场观摩。通过主题班会展示，辅导员彼此沟通交流，取长补短，互相学习，在职业技能方面得到了很大提升。

◎ 轮机工程系本着“公开、公平、公正”的原则圆满完成了 2015 年度奖助学金评选工作，经过学生自荐、上交材料、系部审核、公示等多层环节，轮机系共评选出国家级奖学金 38 人；学院奖学金 212 人；各类专项奖学金 23 人；各等级国家助学金 264 人。

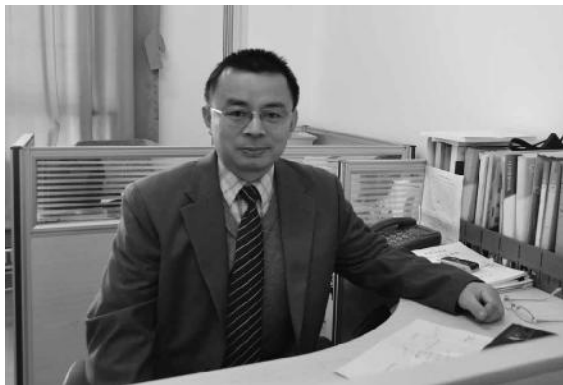
◎ 2015 年 11 月以来，有多个公司来轮机工程系面对非航海类毕业生进行宣讲招聘工作，同学们表现积极，踊跃报名参加各场宣讲招聘会，截止目前，轮机工程系游艇、船机、焊接三个非航海类专业毕业生已有半数以上签约到合适单位。

◎ 为了更加有效地对学生们进行宣传教育，本学期以来，轮机工程系组织 2014、2015 级同学以班级为单位开展黑板报制作与评比工作，各班同学根据不同热点问题及特定时间，分别围绕“新学期，新气象”、“喜迎国庆”、“诚信考试”、“安全教育”等主题，精心设计版面，制作主题鲜明、内容丰富、创意新颖的主题黑板报。

《轮机人》主题征文获奖名单：轮机15-2班 付茂昌 焊接15-1班 唐绍汇  
焊接15-1班 曹焱 轮机15-3班 赵春阳

## 摩洛哥奇遇记

游艇教研室主任 马喜仲



2015年4月18日星期六，天气：晴间多云。

我们在摩洛哥的CASABLANCA（卡萨布兰卡）锚地抛锚两天，没有钓到鱼。今天上午突然接到引航站电话，让我们备车，准备上引水进港。我们于下午三点左右靠好了码头。

卡萨布兰卡是摩洛哥的经济及交通中心，是摩洛哥最大的港口城市和最大的军港，豪华邮轮经常靠港停泊，在港区内停泊着数艘军舰，其中有导弹驱逐舰、护卫舰、补给舰等。卡萨布兰卡（CASABLANCA）得名于西班牙语，意为“白色的房子”，是旧称，现在这个城市的官方地名叫“达尔贝达”。

靠好码头以后我们被告知，由于港口的保安等级是2级，我们不能下地出港口，只能在港口内转悠。这已经是第三次碰到这种情况了，在前面两个港口——阿尔及利亚的DJEN DJEN 和摩洛哥的JORF LASFAR，我们也同样不让下地出港口。

不让出去，我们晚饭后只好在港内遛弯。这个港区内有好几条船，其中有一条国内船“津发”，上面都是中国船员，是北京华洋派出去的。巧的是，我们碰到了这条船上的大管轮叫谭三虎，2012年在我们学院履约培训

过，他们的二副是我们学院航海系2009级的毕业生。看起来这个世界真是太小了！

有一条船上（船名IPC），在梯口值班的有个年轻苗条的女孩子，穿着红色的工作服，我们很好奇，还是第一次见到有女船员值班的。我们想上去了解一些情况，可是他们的梯子下面挂着一块牌子，“NO VISITORS EXCEPT AUTHORITIES”，意思是不欢迎访客，我们也就不好意思上去了。

在港区的对面停着两条客船，其中一条是豪华客轮，很大，很漂亮。我们都拍了照片，我还给这条船录了像。保安很严密，不让我们靠近，要是能够上船，到这条船的机舱里参观，见识一下当代机舱最先进的机器设备，那肯定有很多收获

4月19日吃过晚饭我和机工长、三管轮、实习生小杨几个人在港区内转悠，先到客轮边上照了几张照片，然后转到IPC那条船边，那个年轻的女船员还在值班呢。三管轮他们跟她打招呼，人家也礼貌地摆摆手，不过我们还是没上去。

转悠到“津发”船边儿，我发现对面走来的人我认识，是在我们学校履约培训过的轮机长，叫刘阁成。我赶紧迎上去握手，一问，他就在“津发”船上做老轨，是听大管轮谭三虎说我在SPRING SCENERY上，他和二管轮到我们船上来玩的。我不在船，他们就回来了，正好在他们船边儿碰到我。

熟人相见，人家又是来拜访的，当然要热情接待了。我把他们接到我们船上，沏茶聊天。过了一会儿，他们的船长和电机员也来了，我们这边热情招待，我拿出自己房间里的酒菜，三管轮要面子，又到厨房做了三个菜，边喝边聊。他们的船长也在我们学院履约培训过，对我们学院很熟悉。他们对我

们学院美丽的校园环境印象深刻，对我们老师的业务技术水平和敬业精神很佩服，认为教师这个职业是很神圣的职业，他们作为在我们学院培训学习过的学员，对我们老师都很尊敬。当然，也对我院有些管理提出了建议。

4月20日晚饭后，他们的大管轮谭三虎到我们船上玩，喝茶聊天，他走的时候特意邀请我们去他们船上去玩。我答应了。

4月21日晚饭后，我和大管轮、三管轮一块儿下去溜达。又来了三条客轮，我们去码头边上又照了些照片，保安还是不让我们过去。转悠到“津发”船边儿，大概是晚上7点了吧，我们就上他们船上去参观。他们的船长、老轨都在打乒乓球呢，见我们来了，非常热情，老轨把我们接到他房间去了。

过了一会儿，船长回来了，叫厨房给做了四个菜，拿出了他在圣彼得堡买的鲜啤酒招待我们。他们的厨师手艺不错，做的酱牛

肉很好吃。俄罗斯的鲜啤酒味道很纯正。我们边喝边聊，聊海上生活，聊职业生涯，聊人生规划，聊人间百态，不知不觉，五个小时过去了。晚上12点了，我们该回去了，船长和老轨他们送我们到舷梯口，挥手再见。

想起来真是太巧了，在这万里之遥的地方，竟然能碰到两个在我们轮机系培训过的学员，真是应了那句话：我们住在一个地球村，还有句话叫有缘千里来相会。



### 哲理小故事

## 风度和教养不是装出来的

一个40多岁优雅的女人领着她的儿子走进上海某著名企业总部大厦楼下的花园，并在一张长椅上坐下来吃东西。

不一会儿妇女往地上扔了一个废纸屑，不远处有个老人在修剪花木，他什么话也没有说，走过去捡起那个纸屑，把它扔进了一旁的垃圾箱里。

过了一会儿，妇女又扔了一个。老人再次走过去把那个纸屑捡起扔到了垃圾箱里……就这样，老人一连捡了三次。

妇女指着老人说：“看见了吧，你如果现在不好好上学，将来就跟他一样没出息，只能做这些卑微低贱的工作！”

老人听见后放下剪刀过来说：“你好，这里是集团的私家花园，你是怎么进来的？”中年女人高傲地说：“我是刚被应聘来的部门经理。”

这时一名男子匆匆走过来，恭恭敬敬地站在老人面前。

对老人说：“总裁，会议马上就要开始了”老人说：“我现在提议免去这位女士的职务！”“是，我立刻按您的指示去办！”那人连声应道。

老人吩咐完后径直朝小男孩走去，他伸手抚摸了一下男孩的头，意味深长地说：“我希望你明白，在这世界上最重要的是要学会尊重每一个人和每个人的劳动成果……”中年女人被眼前骤然发生的事情惊呆了。

她一下子瘫坐在长椅上。她如果知道是总裁就一定不会做这无理的事。

可是她做了：只不过是在园丁身份的总裁面前做的。为什么？是因为身份的高低？

尊重每个人，不以身份而区分：这是你的风度，风度是装不出来的，总会暴露出你真实的一面。

财富不是一辈子的朋友，学会尊重才是一辈子的财富。只有这样才是人生的最高境界。

# 大处着眼，小处落叶生根；小处入手，大处发扬光大

——参加第一届全国交通职业院校辅导员职业能力大赛感想

轮机工程系辅导员 侯磊

12月初的南京，阳光明媚，树木葱绿，有些许的凉意。2015年12月5日至6日，由中国交通教育研究会职业教育分会思想政治工作委员会主办的第一届全国交通职业院校辅导员职业能力大赛在南京交通职业技术学院举行，来自全国25个省28家交通职业院校的54名选手参加了比赛。12月4日中午，在学工部杨国强部长的带领下，我系赵雯静副书记和其他三系副书记的陪同下，我系朱富艳老师和我有幸作为学院代表来到南京参赛。

比赛为期两天。12月5日，复赛阶段先后进行了基础知识测试、主题班会展示评审、案例分析现场比赛三个环节。12月6日，晋级决赛阶段的15名选手进行了主题演讲、谈心谈话等环节的比赛。经过紧张激烈的比赛，我们获得三等奖。

作为一名辅导员，能代表学校参加此次比赛，我深感幸运。重要的是我们学到了很多院校优秀辅导员的工作方法和工作经验，这无疑将对我的工作起到积极的促进作用。在这里和大家简要分享下参加此次比赛的点滴感受和思考：

第一，强化辅导员的政治性。与其他选手交流比赛感受时，发现在涉及政治理论知识和政治敏感性类问题时，大家感觉有些力不从心，无从下手。中央16号文《关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》中指出：“在事关政治原则、政治立场和政治方向问题上不能与党中央保持一致的，不得从事大学生思想政治教育工作。”但在实际工作当中，随着辅导员专业背景多元化，日常事务处理的繁杂化，辅导员对于政治理论知识的学习不够重视，自身政治理论素养有待提升。



第二，将实践经验上升为理论指导。在比赛或者汇报工作时，经常会听到许多老师列出各种事例，讲到自己很忙，但是繁忙过后又感觉自己什么都没做。有的会拿许多自己带班的学生参加各类比赛获奖数据、评奖评优数据等算作自己的工作成果，然而，有些数据可能跟辅导员工作并无直接联系。辅导员工作千头万绪，只一味重视完成任务的数量、过度追求量化，只会失去这份工作的实质——思想政治教育。在忙碌的思想工作中，辅导员们应该学会从完成的每项任务中积累经验、提炼经验，归纳总结为思想政治理论知识，上升为理论指导，进而促进自己职业上的成长。

第三，实现辅导员队伍职业化、专业化目标任重而道远。在此次比赛中，发现大部分选手都非常年轻，年轻选手思想活跃但也经验不足，那么实现辅导员队伍职业化、专业化目标还要多久呢？在中央16号文中明确指出，要着力建设一支高水平的辅导员队伍，努力实现思想政治教育的职业化、专业化和专家化。可是目前看来，辅导员在职业认同感、合理的薪酬标准和待遇政策、职业发展出路等方面还存在困难。我相信，随着近年来教育部陆续出台的多项政策，将来会有越来越多的辅导员走向职业化、专业化、专家化。

通过此次大赛和评审专家中国矿业大学辅导员李琳老师精彩点评，我深刻认识到辅导员要在思想引领性方面做好宣传员、指挥员。辅导员既要从小处入手，帮忙学生解决关心的实际问题，又要帮助他们通过解决问题树立正确的世界观、人生观、价值观。同时，还要在小处落叶生根，真真切切地帮助学生解决一些实际问题。



## 实习主旋律

作者：孙维新 轮机工程系2015届毕业生，现北京鑫裕盛公司（长都轮）机舱实习生

序：光阴似箭，岁月如梭。2015年6月，我告别昔日熟悉的校园踏上了工作岗位。那时我兴奋了许久，对一个刚从象牙塔步入社会的我来说，一切都是那么的新奇。当真正走上工作岗位时，我体会到了责任感这三个字的意义和份量。和在学校里的学习不同，真正的工作不能有一丝的疏忽。而如今的我在船实习期虽已过半，但脑海中还浮现着岗前培训、面试船东的那一幕幕。转眼间已经在船生活了半年了，这期间的生活让我变得更充实，是我人生的一个新的起点，使我对未来充满美好的憧憬。



首先非常感谢公司能给予我这样一个进入长荣海运实习的机会，在船实习的这段时间，我体会到很多做人的道理，同时也学到了学校里学不到的经验和知识。因为环境不同，接触的人与事也不同，从中学到的东西便不一样。尤其是跟着前辈们一起相处工作使我受益匪浅。他们不仅传给我技术方面的经验，同时还教导我做人处事的方法。和他们工作的过程中，我看到了真正在岗位上需要具备怎样的技能，看到了自己与他们之间的差距和需要提升的空间，也给自己不断进步找到了方向和参照。不断学习，不断突破自己。

上船的首要任务就是及时地熟悉工作和生活的环境。从六月中旬上船的那天便开始投入工作中。连续频繁的靠港、离港、加油、卸废油。这些陌生工作曾让我无从下手、茫然不知所措。那几日我感觉自己一无是处，心情非常的低落，感到难过。开始有几次帮忙拿东西，却不知道在哪里，就请教他人，慢慢地熟悉了环境。我知道，第一次出错不可怕，最怕的是一错再错。陌生的环境开始做事肯定会出错，但是要勇于承认错误并从中吸取教训经验，向别人请教，这样才能不断地进步。

在工作与生活中和同事保持良好的关系是很重要的。要想学到知识和经验，就需要主动向他人请教。记得第一天下机舱时，我开始还感觉蛮紧张的，全是陌生的面孔用莫名的眼神看着我，我很快微笑和大家打招呼，

和他们交流之后渐渐放松了自己。从那以后，我在闲暇时主动与他人交流，帮忙做些力所能及的事情，很快就和船上的同仁熟悉了。帮助别人多了，当你有问题请教时，他们也会教你经验知识，帮你解决困难。以什么样的心态对待别人，就会得到这样的回报，这话确实有道理。船上就那么几个人，如果独来独往，让其他人感觉很难接近，那会不利于自己在船上的工作和生活的。

实习的每天都是那么的充实，总让我感觉有学不完的知识，每天都在成长。一开始只是帮忙拿些工具，做些清洁工作。记得七月的地中海气温很高，机舱40多度，噪声很大，第一次钻到主机的扫气室内挖油泥。还没进到里面，身上的工作服已经湿透了。等进去后，发现里面好狭小，而且布满油泥，在灯光下我挖着积攒好久的油泥，不一会就蹲不住了，双腿开始发麻了。那时脑海中出现了在部队里教官让我们蹲起，可现在是想起来都站不直，从进去就蹲在那里。到最后受不住了，那时也不管里面全是油了，就坐在里面挖，咬着牙，终于还是坚持下来了，完成工作。大家出来后都相视地笑了笑，每个人的衣服都是油黑的。虽然很热，很疲惫，但是心里很高兴。有时也会想到放弃，但是仔细想想，既然别人都可以适应，为什么我不能适应呢，只有经历了这些最基本的磨砺才能在以后的工作中做得更好。

船上的每一项工作都有它存在的必要性，更值得学习。后来渐渐地跟着三管们一起保



## 韶华易逝，青春无悔

轮机15-2班 付茂昌

怀着一颗憧憬已久的心，我迈进了那神圣的大学殿堂。寒窗苦读十二年，为的就是这激动的一刻。步入大学报到的那一刻，兴奋与自豪之情溢于言表；也是在那一刻，我深深的读懂了人生的转折点和各位学姐学长的热情与友好。

迈进大学首先迎接我们的是难忘的军训生活，一直向往军营生活的我终于可以亲身体会一下。在军训期间我从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。军训不但培养了我吃苦耐劳的精神，还磨练了我的坚强意志。军训是艰苦的，也是快乐的，更是甘甜的，我学会品尝这种苦中之乐的味道。通过军训，我感受到了超越自我的快乐。军训生活让我看到了军人的风采，体会到了军人的气质。烈日炎炎下，那抬头、挺胸、收腹的军姿让我知道了什么是坚持。那整齐的踏步和响亮的口号声让我知道了什么是团队精神。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

转眼间，军训生活已告一段落。留给我的的是无穷的回味和宝贵的人生体验。如今的我也在为我新的大学生活而忙碌着！

学，学之大者，欲先大学，必先成人。我们已不是懵懂的少年，走入大学，必将要选择砥砺人格，磨炼品性的修身养业；而选择海运学院，更是选择了一种责任，做轮机人、铸海运魂，是每一个海运人、轮机人必须肩负起的使命和责任。立志高远，追求卓越，定会凝练出我们高昂的人格；诚以待人，严于律己，将是我们不变的行为准则；珍惜时光，挥洒汗水，才能对的起远方那辛勤的双手和期盼的目光！我们，虽然不能控制时间的长度，但却可以决定它的宽度，三年后的今天，我们又会给自己一份怎样的答卷？

相信我们的胸中正汹涌着大展鸿图的豪情壮志，相信我们的肩上都能承担起家国天下的期望，一起扬帆启航，因为我们都明白：

韶华易逝，青春无悔！



养主管设备，在工作中不断地向他们请教，遇到脏话，累活就抢着干。只有自己动手尝试过才明白如何去做。你要证明自己的实力，就要做出一定成绩来，你要想保住自己的饭碗，就必须勤奋工作并且干出成效。只有这样才能在以后胜任相应的职位。

刚刚从船厂出坞的这段时间印象颇为深刻，每一天都是忙来忙去的。一些我们船员自修的工作好像总是干不完的，有时为了赶

工期占用休息时间，虽然身体上有些吃不消，但是还是把工作完成了，按照计划顺利地出坞了。现在感觉自己是多么的幸运，这期间见识了平时难见到的工作，学到宝贵的知识。船上的知识像大海一样无穷无尽。在接下来的实习期里，我要更加努力学习技能，脚踏实地，一步一个脚印，纵使平凡的工作也能成就一番轰轰烈烈的事业。

## 未来就在脚下

焊接15-1班 唐绍汇

金桂飘香，秋风飒爽。我们在这美好的季节，送走了高中时青涩懂自己的自己，迎来了即将在三年内成熟自信的未来。没有人会占卜以后的一切，但我们却能做到“把握现在”，未来，就在脚下！

第一次来到天津海运职业学院，我下错了站台……在雅言路天桥站下车，然后开始了我的第一次寻路。当我远远看到海运学院的时候，我的心被震撼了……这如同城堡一般的建筑群、这宏伟壮观楼宇、这风景如画的校园，眼前的一切让我对这个将要入住三年的地方充满了向往。我坚信我的未来就会在这里。

密尔顿曾说：“上帝对每个人是公平的，他给予每个人相同的时间，关键在于人们如何去运用每一分钟。”在海运学院给予每个学生的关注与机遇也是同等的，关键是我们如何去对待它们。

艳彩的季节预示着一种美丽的开始，当叶子枯黄随风漫步，当花心破碎，绽放颜色，这么蓝的天，这么白的云，在我的眼前展开，刺激着我的感官。这就是我军训的开始，也是我的目光开始随着青春的色彩静静想象是我的能力迫切要摆在每个人面前。

步入大一，我们迎来了如火如荼的军训。当我们怀着满心的好奇踏入这片绿茵，看到了炎炎烈日下身着靓丽迷彩服的我们犹如五线谱上舞动的旋律演奏着我们人生中的精彩乐章。军训是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子中，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。但是，在这炎炎的烈日下我们有我们火



红的青春，虽然我们的身体还在疼痛，但是在这篇绿荫下我们有洒下的汗水，那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的，教官们严肃的口号、同学们整齐的步伐和响亮的军歌，正是我们如梦的青春。都说宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，是军训让我们拥有了战胜困难的勇气；是军训让我们懂得团结互助；是军训开启了我们辉煌的未来，我坚信我的未来就在这里。

军训回来，就开始了忙碌而充实大学的学习生活。在今后的学习和生活中，我会珍惜每一分每一秒，不虚度光阴，努力练就自己的专业技能，未来的一切都靠我们现在的努力。

我坚信，轮机工程系将会成为我梦开始的地方，未来就在脚下！

## 轮机工程系隆重召开“迎七一颂歌献给党” 演唱会



为了弘扬爱国精神、重温红色经典，增强同学们爱党、敬党的意识，丰富校园文化生活，轮机工程系于2015年6月30日下午1:30在学院报告厅隆重举行“迎七一颂歌献给党”演唱会。本次活动由轮机工程系党支部、团总支主办，领导高度重视、节目悉心准备、师生同台演出。轮机工程系党支部书记王津开老师、副书记赵雯静老师、院团委书记杨颖老师、轮机工程系任课老师和辅导员老师出席本次演唱会。2014级全体同学和2013级学生代表参加演唱会，由焊接14-1班赵顺琦、游艇14-1班李晓宇、游艇14-2班宫雨爽和轮机14-5班赵呈运四名同学主持。

本次演唱会是以合唱经典红歌的形式开展的，共有来自2013、2014级各区队和轮机系老师的12个节目先后演出，是对轮机工程系师生爱国主义、集体主义和民族精神的一次生动教育。在领导老师的悉心指导与鼓励下，同学们利用课余时间精心准备，积极练唱，展现了轮机工程系青年学生爱国爱校，朝气蓬勃，昂扬向上的精神面貌。

演唱会在14级第一区队同学们演唱的

《大中国》中拉开了序幕，《好男儿就是要当兵》、《打靶归来》、《强军战歌》、《弹起我心爱的土琵琶》等经典红歌唱响全场，豪迈的气势唱出了新时代青年对党、祖国的浓厚深情，同学们用飞扬的歌声吟唱了难忘的岁月，用熟悉的旋律演绎时代的激越。大气磅礴的歌声和旋律歌颂了中华民族自强不息的伟大民族精神、阔步向前的豪迈气概，唱出了新时代青年对党、对祖国、对社会主义的热情讴歌，歌声催人奋进，气势振奋人心。这些耳熟能详的经典红歌一次次推动着现场的气氛，轮机工程系老师演唱的《今天是你的生日，我的中国》更是将现场的气氛推向了高潮。演唱会在由14级第三区队带来的《共筑中国梦》中圆满结束。

红歌是一种呼唤，红歌在呼唤红色精神，这种精神经过历史的沉淀早已根植人心。同学们此次更是用最美好的歌声表达大家心底的声音，把歌献给祖国、献给亲爱的党。此次演唱会点燃了同学们的爱国主义热情，增强了责任感和使命感，激励同学们把良好的革命品质和创新精神带到今后的学习生活中去。

(撰稿人：朱富艳 摄影：叶师玉)



## 轮机工程系召开 2015 年 团总支、学生会、督察队换届暨表彰大会

薪火相传交接使命，任重道远共铸辉煌。为加强学生干部队伍建设，促进学生工作顺利进行，轮机工程系于 2015 年 10 月 27 日 14:00 在二教 216 教室召开了新一届轮机工程系团组织、学生会、督察队换届暨表彰大会。轮



机工程系副书记赵雯静老师，轮机工程系团总支书记朱富艳老师，轮机工程系学生会指导老师苏桂娟老师，军事指导员袁如金老师及轮机工程系全体辅导员莅临大会，2014 届、2015 届团总支、学生会、督察队的骨干成员们参加了本次大会。

本次换届暨表彰大会由轮机 15-2 班宋泽会同学担任主持。大会共有五项议程。

大会第一项议程是观看团总支、学生会、督察队一年来工作回顾 PPT。通过 PPT 的展示，让与会老师和同学们看到了我系社团成长过程，学生骨干辛勤劳动的成果，丰富多彩的学生生活。第二项议程由上一届团总支副书记王伊彤、学生会主席张天永和督察队长杨艳武三人做工作总结和离职演讲。他们各自总结了学生工作近一年的工作成果，与大家交流了工作的经验和心得，鼓励新一届成员努力做好本职工作，不断创造新的佳绩。大会第三项议程是轮机工程系的领导老师为各社团的优秀学生干部进行表彰并颁发

荣誉证书。大会第四项议程是轮机工程系团总支书记朱富艳老师，学生会指导老师苏桂娟，军事辅导员袁如金老师分别宣读任命决议，任命新一届团总支、学生会、督察队的骨干成员。大会第五项议程是为新一届成员颁发证书，

授臂章。轮机工程系领导老师分别为团总支、学生会新成员颁发聘书，军事辅导员袁金老师为督察队成员代表进行臂章佩戴。

大会最后由轮机工程系副书记赵雯静老师进行总结讲话。赵书记在会上对上一届各学生社团骨干的努力付出表示感谢并祝贺新一届成员脱颖而出，同时表达了对新一届学生干部的殷切期望。她鼓励新一届学生干部要把学习当做第一要务，提高学习效率、完善学习方法，争取取得优异成绩，能够在工作中提升自己综合素质，继承优良传统，创新性的开展各项工作，不断加强自身队伍建设。

此次团总支、学生会、督察队换届大会的顺利召开不仅为系团总支、学生会、督察队注入了新的活力，而且调动了大家的工作激情。新一届的轮机工程系团总支、学生会、督察队领导成员纷纷表示将不负大家的期望，为轮机工程系的学生工作取得更好成绩努力工作。

(撰稿人：杨玉琢、朱银 摄影：周军权)

# 轮机工程系举办拔河比赛活动

2015年10月下旬，轮机工程系在学院操场举行了拔河比赛。本次比赛以促进各年级、班级间交流为宗旨，丰富学生们的校园生活为目的，以比赛的形式为学生们提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力。全体同学纷纷以极大的热情参与到此次活动中。

当比赛的哨声一响起，队员们口中一起高呼着“一二，一二”，双手紧握长绳，憋足了劲头拼命往后拉，各班同学在旁边助阵加油，恨不得也加入行列当中。号子声、呐喊声，此起彼伏，飘荡在赛场上空。

裁判们依据公平公正的原则，参赛人员本着“友谊第一，比赛第二”的原则，各场比赛进行有序。经过激烈的耐力、体力的较量，最终轮机 14-4 班获得冠军，船机 15-1

班获得亚军，船机 15-2 班获得第三名。

此次拔河比赛，不仅丰富了同学们的课余文化生活，加强了班级内部同学们的团结合作精神，还促进了各班级、各同学间的交流，更是培养了每一位同学拼搏进取的精神和积极乐观的生活态度。

(撰稿人：杨刚 摄影：徐海斌)



## 哲理小故事

### 真诚无价

在美国，有一家小企业老板 A 一直想与另一家大企业老板 B 谈合作，可是屡次失败。

这一次，老板 A 又从老板 B 的办公楼走出来，合作又没谈成。他看到路边有一颗小树被风刮倒了，于是走过去扶起小树，为了防止再次被风刮倒，特地还从车上找来绳子来固定小树。

谁也不会想到，老板 A 的举动被在办公楼上的大老板 B 看得一清二楚，正是这个无意的举动，打动了老板 B，合作终于谈成功

了。

在签订合同时，大老板 B 说：“你知道吗？打动我的不是你扶起小树，而是为了小树，你跑很远拿了一条绳子把它固定好。

在别人需要帮助时，如果一个人能在别人不知情的情况下，毫不犹豫的牺牲自己的利益，哪怕牺牲的只是一点点，也是难能可贵的！我没有理由不与这样的人合作，这样的人也没有理由不获得成功！”后来，小老板的事业果然由此蒸蒸日上，越做越大！

脑筋急转弯答案：1、移 2、狐狸狡（脚）猾 3、薪水 4、2月 5、球门

## 轮机工程系举办第三届 “我劳动 我快乐”缝扣子叠衣服大赛

金秋十一月，丹桂飘香已月余。轮机工程系第三届“我劳动 我快乐”缝扣子叠衣服大赛拉开了序幕，本次大赛分初赛和决赛，决赛于2015年11月17日下午13点在J2-111如期举行，莅临现场的老师有轮机工程系团总支书记朱富艳老师，军事辅导员袁如金老师，大一辅导员杨刚老师、侯磊老师，任课教师张鞠谦老师、赫永霞老师和张艳老师以及中恒基物业的王玉芬阿姨和孙佩华阿姨。大赛由游艇15-1班朝阳同学主持。

比赛设团体赛和个人赛，比赛内容包括缝扣子和叠衣服等基本生活技能。大家热情高涨，积极参加，经过初赛的激烈角逐有10个团体和20名个人晋级决赛。决赛现场，首先由温柔贤惠的张鞠谦老师为选手们讲解缝扣子、叠衣服的小窍门，经过张老师的指点同学们便争分夺秒的开始了缝扣子和叠衣服。每名参与者都认真的穿针引线，将扣子保质保量的缝好，并将衣服折叠的棱角分明，平整美观。老师们兴致十足地对选手的成果检查验收和技术指点。决赛现场十分热闹，充分体现了“我劳动我快乐”这一主题。现场欢呼声、口号声和掌声连成一片，异常热



烈。

经过激烈角逐，最终轮机15-4班等六个集体及郭全合等十名同学成为本次比赛的优胜者。比赛结束后，张鞠谦老师和朱富艳老师分别宣读了团体赛和个人赛的获奖名单，并对同学们的表现予以充分的肯定和鼓励。

通过近几年来我系举办的缝扣子叠衣服大赛，增强了轮机工程系同学的动手实践能力，提升了同学们热爱劳动、劳动最光荣的理念，让学生真正体会到劳动的价值并养成热爱劳动的好习惯，也培养了同学们相互配合、相互合作的能力。

(撰稿人：朱富艳 摄影：杨玉琢)

### 简 讯

◎ 经过两个星期的紧张筹备，天津海运轮机工程工程系微信公众平台正式成立。首次在轮机工程系承办的院演讲比赛中实现了微信上墙、投票等功能，并成功吸粉1000多人。欢迎大家关注“天津海运轮机工程系”微信公众平台。

◎ 为了贯彻落实学院准军事化管理规定，树立优秀典型，轮机工程系于每月初召开军事化表彰大会，对在一个月中成绩突出的优秀中队和优秀宿舍及宿舍长进行表彰，同时对在各项活动中取得名次的同学颁发奖品和奖状。



扫一扫

## 轮机工程系老师走访航运企业 并参观学习大连海事大学



2015年11月17日至18日，轮机工程系党支部副书记赵雯静老师、航海技术系党支部副书记杨文鹏老师、辅导员苏桂娟老师一行走访了大连国际合作（集团）股份有限公司、大连国际海事技术服务有限公司、大连新凯船舶管理有限公司、大连海达船员管理有限公司，就校企合作、学生培养、企业对人才需求等方面进行调研；到大连海事大学轮机学院进行了学习交流。

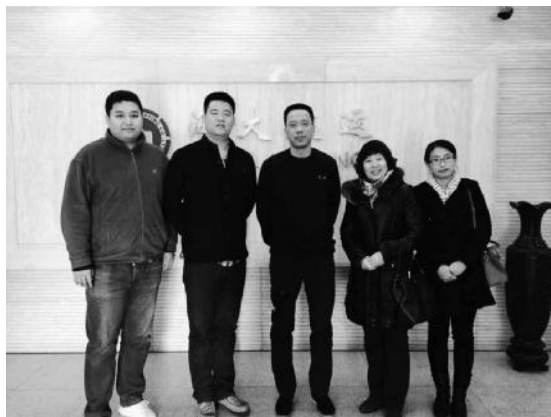
大连国际合作（集团）股份有限公司、大连国际海事技术服务有限公司、大连新凯船舶管理有限公司、大连海达船员管理有限公司四家公司都是与我系常年合作的公司，每届毕业生都有就职于该公司的学生。走访调研期间，企业领导及负责人与我们就航运市场的发展、海员需求、校企合作及订单班问题、学生培养及考证问题，以及毕业生上船后公司及船东的反馈等问题进行深入交流讨论。四家公司对我校毕业生培养及素质给予肯定和认可，对新招收的轮机学生很有信心，同时提出了对招聘学生的新要求。

这次走访调研加强了校企间的沟通交流，使我们更加了解了企业的用人需求，通过企业和船东反馈的信息对我们调整教育思路和目标提供了方向。同时也使企业更加了解了我院和我系教学管理、学生管理、学生培养以及大证辅导的相关情况，沟通了感情，加强了联系，为深化合作奠定了良好的基础。

11月18-19日，在院党委委员、学工部部长杨国强老师率领下，我们到大连海事大学，参观了学生宿舍，观看了学生的早午站队情况，与大连海事大学轮机学院副书记毕老师及学生指导员进行了座谈，交流军事化管理及学生培养等问题。

大连海事大学在航海类专业教育及军事化管理方面有着丰富的经验，毕书记就大连海事大学准军事化管理工作的具体做法以及取得成功经验做了详细的介绍。双方围绕学生养成教育、专业认同教育以及军事化细节工作展开交流，为我系的管理提供有益借鉴和宝贵经验。

（撰稿人：苏桂娟 摄影：苏桂娟）





## 轮机工程系十佳歌手大赛圆满落幕

为丰富我系学生课余文化生活，给更多热爱歌唱的同学一个表现自我的机会，同时挖掘有文娱特长的人才，为今后文娱活动的开展打下坚实的基础，我系学生会于12月4日15:00在第二教学楼109举办了以“唱响青春·乐动轮机”为主题的轮机系十佳歌手大赛。我系歌手用麦克风征服了寒冷的冬天，使整场比赛都在紧张欢快的氛围下进行，同学们踊跃的参加和精彩的演唱为在场观众献上了一场充满青春活力的演出。

比赛伊始，我们的参赛选手唐绍汇同学为大家献上一首《我希望》，紧接着郝振邦演唱的《那些年》和庞海金演唱的《王妃》，引爆全场，他们用各具特色的声线展现了他们的实力；王佳帅演唱的《单身情歌》展现了丰富的肢体语言和澎湃的激情，成为整场比赛的亮点，将比赛推到高潮。可以说整场比赛高潮迭起，精彩纷呈，在场观众不时爆发出阵阵掌声下比赛渐渐进入了尾声，游艇1班朝阳的《至少还有你》，给大赛完美的画上了句号。本次比赛让大家感受到了同学们用心感受音乐的那份热情，展现了青春的最强音。最后，郝振邦凭借自己精湛的台风和动听的歌喉获得了大赛的一等奖。

音符在跳动，歌声在蔓延。本次活动的举办，不仅展示了学生的青春风采，为学生提供了一个展现自我和发挥才能的舞台，而且也很好展示了当代大学生的亮丽风采。



它诠释了青春与理想同行，反映了当代大学生积极向上的精神风貌。动听的旋律还在耳边萦绕，怀揣着对音乐的热爱，让我们期待着更多热爱音乐的朋友聚集在这个在可展现自我的舞台，用歌声点亮人生。

### 轮机工程系十佳歌手比赛获奖名单

- |                 |      |
|-----------------|------|
| 一等奖：轮机 15-2 班   | 郝振邦  |
| 二等奖：游艇 15-1 班   | 王佳帅  |
| 轮机 15-2 班       | 庞海金  |
| 三等奖：船电 15-1 班   | 刘琛   |
| 游艇 15-1 班       | 朝阳   |
| 船机 13-1[三二]     | 王杨璐玥 |
| 游艇 14-1 班       | 张乾宇  |
| 轮机 15-3 班       | 孙健   |
| 最佳人气奖：焊接 15-1 班 | 唐绍汇  |
| 最佳台风奖：船电 15-1 班 | 张天宇  |
- (撰稿人：梁月 孙新宇 摄影：臧世奇)

## 简 讯

◎ 2015年6月25日至29日，第三届中国海员技能大比武在舟山新城体育馆拉开帷幕。本届大比武主题为“提升海员素质，建设海员强国，助力一带一路，服务江海联运”，活动还得到了国际海事组织的高度关注，国际影响力明显扩大。我院航海技术系和轮机工程系领导老师与我院学生代表共18人组队参加了比赛并取得了良好的成绩。我院获得团体“三等奖”，我系学生在金工工艺项目比赛中，获得第三名的好成绩。

## 轮机工程系举办学生干部培训班



为提高轮机工程系学生干部政治水平、思想水平、工作水平，促进我系学生管理和各项工作的开展，轮机工程系举办了为期1个月的学生干部培训班。参加培训的有我系团总支成员、学生会干部、区队长、各班班团干部共计200余人。

为使培训班取得实效，系领导班子非常重视，就本次培训班内容和形式进行了多次专题讨论。承担培训的老师们精心准备教案，力求结合实际做到凝练、高效。

2015年10月27日，“轮机工程系学生干部培训”正式开班。轮机系主任杜金印老师、系党支部书记赵雯静老师、系团总支书记朱富艳老师、军事辅导员袁如金老师到会。杜主任做开班动员讲话，对全体学生干部提出要求和希望。赵老师在第一讲做了“努力学习政治，不断提高思想觉悟，增强服务意识、大局意识”的专题讲座，讲解了当前国际国内形势，讲述了天津海运职业学院发展历程，分析了轮机系干部队伍现状，提出了如何增强服务意识，将社会主义核心价值观融入我系学生管理和各项活动的想法和做法。

朱老师针对当前学生干部在日常学习工作中怎么处理各种矛盾做了“从忙碌平凡到精彩卓越”的讲座，使同学们学到了方法，

增进了协作，对提升团队竞争力、影响力起到了指导作用。

在准军事化管理方面，袁老师组织全体学生干部进行了宿舍内务现场会的观摩以及队列基础知识的培训。通过进一步明确标准、强化细节管理、规范军姿动作，使我系宿舍内务水平又上了一个新台阶，队列动作也得到了进一步规范，精神风貌全面提升。

12月1日下午，我系在北门旗杆下组织了全体学生干部培训班军事化成果汇报表演。各区队学生干部在区队长的带领下进行军姿队列展示。各区队学生干部们士气高昂，动作整齐划一，口号响亮，充分展示了良好的精神风貌。之后全体学生干部在2教楼109教室进行了学生干部培训班总结交流会。同学们发言踊跃，交流学习体会，畅谈工作感想。最后系党支部副书记赵雯静老师做了总结发言，她充分肯定了学生干部培训班所取得的成效，引用名人警句和发生在身边的小事鼓励学生干部提高自身综合素质，为我系学生工作发展献计出力。

轮机工程系学生干部培训班在热烈的掌声中圆满结束。

(撰稿人：袁如金 摄影：臧仕奇)



## 轮机工程系举办“Where has time gone” 英语知识竞赛

2015年12月8日下午,轮机工程系在二教109教室举办了“Where has time gone”主题英语知识竞赛。参加本次比赛的选手来自轮机系2015级5个专业的各个班级,经过初赛,最终有12名参赛选手进入决赛。轮机工程系苏桂娟老师、王大为老师、侯磊老师和孙振宇老师出席本次大赛。外语教学部张小兵老师、强璐璐老师、吴小龙老师,高雪艳老师与轮机系叶师玉老师共同担任本次比赛的评委。

本次比赛分为两大环节,即主题演讲和知识竞答。

在第一环节的演讲比赛中,同学们围绕主题,自选素材、自备稿件、自制幻灯片,以朗诵或演讲的方式将自己在英语口语方面的才能得以展示;同时,通过同学们自己选择稿件和制作幻灯片,也提升了同学们在多媒体使用方面的技能。同学们通过英语演讲,再搭配上自制的幻灯片和悠扬的背景音乐,将自己对“时间”的理解以及对父母的养育之恩的感激情怀表达得淋漓尽致,感动了在场的老师和同学们。

第二环节“知识竞答”,题目涉及范围广泛,内容包括英语基础知识、英语国家文化常识、英语脑筋急转弯、读图认知等,集知识学习与趣味娱乐于一体,既保证了比赛的严肃性,又使赛场不失轻松活泼的氛围。通过此环节,同学们丰富了自己的知识储备,拓宽了视野,将英语学习不再仅局限于书本当中。这一环节展示了同学们广阔的知识面和应变能力。

为了活跃赛场气氛,在比赛过程中特意为现场同学准备了英文绕口令和猜词互动游戏,使赛场成为了选手与观众共同展现自我

的舞台。

最终,经过12名选手激烈的角逐,来自轮机15-1班的杨坤同学以其优异的综合成绩摘得了本次比赛的桂冠,轮机15-7班王梦利和船机15-2班陈赓名同学荣获第二名,船电15-1班张宏伟、轮机15-1班吴健、焊接15-1班葛丰嘉三名同学获得第三名。

比赛结束后,评委张小兵老师和强璐璐老师纷纷发言,对本次比赛进行点评。老师们充分肯定了本次英语比赛活动,从形式到内容都给予了高度认可与评价。同时更对全体同学的英语学习寄予了殷切希望,鼓励同学们今后再接再厉,认真学习基础英语与专业英语,为今后在面试就业和未来发展打下坚实的基础。张小兵老师为了鼓励同学们,当场献唱一首英文歌曲《YOU ARE MY SUNSHINE》,赢得了在场同学雷鸣般的掌声。赛后,观众同学也纷纷表示,希望今后学院系部多组织类似活动,既能够充实自己的知识,又为平日紧张的学习生活增添了一道多彩的风景线。

本次轮机工程系“Where has time gone”英语知识竞赛获得圆满成功。

(撰稿人:叶师玉 摄影:徐海斌)



## “以棋汇友，乐在棋中” 轮机系新生棋艺大赛圆满成功



为了更加丰富同学们的课余生活给予他们以家的温馨，为了给广大新生提供一个积极展示自我、展示才艺和思维能力的舞台，为了给学弟学妹们一个相互认识、沟通、交流的平台，轮机系学生会于2015年12月8日、9日晚举办“以棋汇友、乐在其中”15级新生棋艺大赛。

在学生会指导老师苏桂娟老师的悉心指导和大力支持下，学生会各个部门的密切配合确保大赛的如期举行。本次比赛由开幕式、比赛环节、闭幕式三部分组成。本次开幕式由游艇15-1班刘晶同学主持，社团部部长胡保顺就比赛基本情况做了简明扼要的介绍说明，随后裁判代表孙鹏春、参赛棋手代表沈泽群先后登台宣誓。他们的精彩演说博得了众人的阵阵掌声，最后主持人宣布比赛开始。

本次比赛近五十名选手参加，分完组后随着裁判长的一声令下，棋手们开始比赛。比赛中，选手们本着“切磋棋艺，以棋会友”的原则，秉持“友谊第一，比赛第二”的精神，体现出较高的素质，表现出了良好的竞技状态；棋盘上你来我往、寸土不让，常常杀招叠出变化莫测却担心“一步差错，满盘

皆输”。当棋局深陷僵局时，选手们不慌不忙，沉着应对；遭遇平局，不急不躁，听从指挥；手握主动，不骄不矜，保持清醒。此次活动也吸引了许多同学们前来加油观战。围观的同学认真遵守会场秩序，经常被棋盘上白热化形势吸引担忧，为比赛同学捏了一把汗。经过三轮激烈的角逐，多名同学脱颖而出：男生象棋比赛的前五强则分别由焊接15-1班刘佳玮、轮机15-5班郭金合、船机15-1[三二]孟翔贵、轮机15-6班姚阔和船电15-1班沈泽群同学斩获！女生五子棋比赛中，获得前两名的是游艇班于洋和刘晶同学；跳棋比赛的前两名分别是赵琪琪和郭桢钰。

此次大赛为同学们提供了切磋棋艺、展现自我的平台，促进了大家的相互沟通交流，增强了大家的竞争与合作意识，体现了“我若不出、谁与争先”的壮志与“纵使敌兵临城下，我亦横刀纵马”的豪情，更展示了他们积极向上的精神风貌和朝气蓬勃的青春风采。同时体现了我校老师对广大学生课余生活的重视，注重对学生体艺美全面发展，注重对学生多才多艺的展示。

（撰稿人：赵家健 摄影：谢沂东）



## 轮机工程系召开新党员发展大会



2015年11月27日，轮机工程系在2教楼217会议室组织召开新党员发展大会。此次大会由系党支部书记王津开主持，学院党委委员杨国强、系党支部副书记赵雯静、系主任杜金印以及轮机系共29名师生党员参加了会议。支部大会依次审议通过了轮机工程系郭国杰等8名同志成为中共预备党员。

按照党员发展程序，在本支部党员发展大会上，郭国杰、叶师玉、张国庆、邸建朝、冯闯斌、杨艳武、刘晓峰、张宇等8名同志宣读了入党志愿书，入党介绍人介绍了这8名同志的现实表现情况，赵雯静老师代表党支部宣读了支部大会审议意见的报告，全体党员就8名同志能否入党发表了意见，与会正式党员进行了无记名投票表决，最后党支部书记王津开老师宣读了支部大会决议。

学院党委委员杨国强老师针对我系党员发展大会进行了讲话。杨老师首先对8名预备党员同志所取得的成绩予以认可和肯定，同时也提出了新的希望和更高的要求。杨老师指出，轮机工程系是一个优秀团结的集体，希望全体党员同志发挥模范带头作用，不断加强学习，通力合作，团结互助，使轮机工程系的整体工作再上一个新台阶。

本次新发展的8名党员会上分别谈了自己的感想和体会。他们激动地表示，不辜负党组织的培养教育，一定会更加努力学习和工作，加强政治理论学习，提高工作水平，以实际行动践行共产党员的模范带头作用，真正从思想上和行动上入党。

(撰稿人：叶师玉 摄影：邓萌萌)



### 脑筋急转弯

- 1、木字多一撇？（打一宇）
- 2、请问狐狸为什么容易摔跤呢？
- 3、什么水不能喝？
- 4、王老太太整天喋喋不休，可他有一个月说话最少，是哪一个月？
- 5、请问什么门是永远都关不上的？

(答案见本期)



## 轮机工程系隆重召开 “励志·自强·感恩”报告会



2015年12月15日中午12:40, 轮机工程系“励志·自强·感恩”报告会在学院报告厅隆重召开。此活动旨在展示轮机工程系学子奋勇拼搏、锐意进取的精神风貌, 树立榜样, 引导广大同学自强不息、蓬勃向上。出席本次大会的领导老师有学工部部长杨国强老师、副部长李晗芳老师、团委书记杨颖老师及学工部团委其他老师, 轮机工程系党支部副书记赵雯静老师、任课教师代表和全体辅导员老师。大会由系团总支书记朱富艳主持。

大会首先由轮机工程系党支部副书记赵雯静老师宣读了《轮机工程系2014-2015学年度天津市人民政府奖学金和国家励志奖学金名单》, 在今天的评选中我系有1名同学获得天津市人民政府奖学金、37名同学获得国家励志奖学金。这其中有11名同学连续两年获得国家励志奖学金。

伴着轻松的音乐, 38名获奖同学依次上台发表简短而精彩的发言, 他们的发言中包含着感恩、感谢、鼓励, 以及对成功的理解和对未来的憧憬。每个人都是满满的正能量, 让学弟、学妹们精神振奋, 让领导老师们感受到他们的成长。天津市人民政府奖学金获得者邸建朝、国家励志奖学金获得者郝俊军

和隋俏莹三名同学还做了精彩的个人风采展示, 他们优异的学习成绩、对工作高度负责的责任心、面对家庭贫困的生活环境依然表现的乐观豁达和自强不息感动着在场的人, 他们的报告给大家带来心灵的洗礼, 激励家庭经济困难学子坚强地面对人生中的困难, 感恩励志, 全面成才。

接下来进行了轮机工程系2015年11月的表彰, 表彰了在11月军事化中表现优秀的队列和宿舍, 以及在11月份团总支、学生会开展活动中获奖的集体和个人, 系军事辅导员袁如金老师和苏桂娟老师分别宣布了表彰名单。与会老师们为受到表彰的班级和宿舍颁发了奖品。

最后, 学工部部长杨国强老师讲话, 杨老师首先祝贺受表彰的同学, 接下来围绕“知恩、感恩”进行了深入的讲话, 希望同学们感谢国家、学校和社会, 是国家、学校和社会给同学们提供了平台、创造了环境, 希望受表彰同学每人都是一面旗帜, 带动影响周围的人, 希望在座的学生以他们为榜样, 树立目标、勇攀高峰。最后希望轮机系全体学子在今后的四六级考试、期末考试及大证考试中取得优异成绩。

(撰稿人: 杨玉琢 隋俏莹 摄影: 臧仕奇)



# 光荣榜

## 轮机工程系 2014-2015 学年天津市人民政府奖学金名单

| 姓名  | 性别 | 专业班级        | 职务   |
|-----|----|-------------|------|
| 邸建朝 | 男  | 轮机 13-5【高职】 | 学习委员 |

## 轮机工程系 2014-2015 学年国家励志奖学金名单

| 序号 | 学生姓名 | 专业班级        | 序号 | 学生姓名 | 专业班级        |
|----|------|-------------|----|------|-------------|
| 1  | 刘路星  | 船电 13-1【高职】 | 20 | 郝俊军  | 轮机 14-3【高职】 |
| 2  | 李梦茹  | 游艇 13-1【高职】 | 21 | 陈奎予  | 轮机 14-1【高职】 |
| 3  | 张佳乐  | 游艇 13-2【高职】 | 22 | 施 阳  | 轮机 14-1【高职】 |
| 4  | 郝志红  | 游艇 13-2【高职】 | 23 | 吕其文  | 轮机 14-1【高职】 |
| 5  | 王 钊  | 游艇 13-2【高职】 | 24 | 王 彬  | 轮机 14-1【高职】 |
| 6  | 李玉婷  | 游艇 13-3【高职】 | 25 | 王 顺  | 轮机 14-2【高职】 |
| 7  | 冯闯斌  | 轮机 13-1【高职】 | 26 | 王长满  | 轮机 14-3【高职】 |
| 8  | 张国庆  | 轮机 13-8【高职】 | 27 | 姚林洁  | 轮机 14-3【高职】 |
| 9  | 丁世君  | 轮机 13-7【高职】 | 28 | 于贵琦  | 船机 14-2【高职】 |
| 10 | 王 赛  | 轮机 13-6【高职】 | 29 | 李乐峰  | 船机 14-2【高职】 |
| 11 | 田恒双  | 轮机 13-5【高职】 | 30 | 谷浩亮  | 船机 14-1【高职】 |
| 12 | 刘雪松  | 轮机 13-2【高职】 | 31 | 谢 鑫  | 船机 14-2【高职】 |
| 13 | 杨艳武  | 轮机 13-2【高职】 | 32 | 王丽萍  | 游艇 14-2【高职】 |
| 14 | 陈汐陶  | 轮机 13-3【高职】 | 33 | 胡保顺  | 游艇 14-2【高职】 |
| 15 | 刘晓峰  | 轮机 13-4【高职】 | 34 | 刘东洋  | 游艇 14-1【高职】 |
| 16 | 马天龙  | 船机 13-2【高职】 | 35 | 隋俏莹  | 游艇 14-2【高职】 |
| 17 | 邢亚松  | 船机 13-2【高职】 | 36 | 张晓亮  | 焊接 14-1【高职】 |
| 18 | 戚传阳  | 船机 13-2【高职】 | 37 | 陆万豹  | 船电 14-1【高职】 |
| 19 | 梁天威  | 轮机 14-6【高职】 |    |      |             |

## 轮机工程系 2014-2015 学年华洋奖学金名单

| 序号 | 姓名  | 专业班级        | 奖学金等级 | 序号 | 姓名  | 专业班级        | 奖学金等级    |
|----|-----|-------------|-------|----|-----|-------------|----------|
| 1  | 邸建朝 | 轮机 13-5【高职】 | 一等    | 10 | 施 阳 | 轮机 14-1【高职】 | 一等、英语特别奖 |
| 2  | 刘晓峰 | 轮机 13-4【高职】 | 二等    | 11 | 王 彬 | 轮机 14-1【高职】 | 二等       |
| 3  | 田恒双 | 轮机 13-5【高职】 | 二等    | 12 | 杨振世 | 轮机 14-1【高职】 | 二等       |
| 4  | 冯闯斌 | 轮机 13-1【高职】 | 三等    | 13 | 王智飞 | 轮机 14-1【高职】 | 三等       |
| 5  | 王代堃 | 轮机 13-1【高职】 | 三等    | 14 | 周兴皓 | 轮机 14-4【高职】 | 三等       |
| 6  | 郭龙玉 | 轮机 13-1【高职】 | 三等    | 15 | 黄向忠 | 轮机 14-1【高职】 | 三等       |
| 7  | 李得楠 | 轮机 13-1【高职】 | 三等    | 16 | 李小君 | 轮机 14-4【高职】 | 三等       |
| 8  | 贺双虎 | 轮机 13-1【高职】 | 三等    | 17 | 田富仁 | 轮机 14-1【高职】 | 三等       |
| 9  | 田英哲 | 轮机 13-3【高职】 | 英语特别奖 |    |     |             |          |

## 轮机工程系 2014-2015 学年贺添励志奖学金名单

| 姓名  | 专业班级        | 姓名  | 专业班级        |
|-----|-------------|-----|-------------|
| 方 进 | 船电 14-1【高职】 | 畅明明 | 轮机 14-6【高职】 |
| 杨 俊 | 轮机 14-6【高职】 | 任学军 | 轮机 14-1【高职】 |

## 轮机工程系 2014-2015 学年绳武励志奖学金名单

| 姓名  | 专业班级    | 姓名  | 专业班级    |
|-----|---------|-----|---------|
| 马 元 | 船机 14-2 | 张恩祥 | 轮机 13-1 |



## 轮机工程系举办“回首 2015 年，迎接 2016 年” 主题升旗仪式



2015 年 12 月 14 号早七点四十分，轮机工程系在操场上举行了庄严隆重的“回首 2015 年，迎接 2016 年”主题升旗仪式。学院党委委员兼学工部长杨国强老师、李晗芳老师、王金成老师、杨颖老师，轮机系党支部书记王津开老师、副书记赵雯静老师、副主任王新老师等出席升旗仪式。各系老师代表及全体学生参加了升旗仪式。升旗仪式由轮机系轮机 15-2 班宋泽汇同学主持。

主持人宣布升旗仪式正式开始后，标兵就位，在全体师生的注目礼下，英姿飒爽的国旗护卫队队员手持钢枪、昂首挺胸、迈着整齐的步伐喊着洪亮的口号走过主席台，护送鲜艳的五星红旗进场。伴随着庄严的《中华人民共和国国歌》，五星红旗冉冉升起，迎

风飘扬。各中队长向国旗行举手礼，其他老师和同学行注目礼，深怀对祖国无限的热爱和崇高的敬意。

轮机系学生宋泽汇、朝阳和董迪在升旗仪式中回顾了 2015 年令我们感动、感慨、感怀的我们国家、我们海运学院发生的难忘事件，从十八届五中全会通过国家十三五规划到李克强总理敦促和我们息息相关的“提网速、降网费”，从学院致力发展职业教育到同学们为学校争得的每一项荣誉。

党委委员、学工部部长杨老师发表讲话，他指出，今年是十二五规划总结之年，从国家到学院，再到我们每个人都要对 2015 年进行总结回顾，对 2016 年进行规划和展望。明年是国家十三五规划开局之年，时代在进步，社会在发展，在 2016 年即将到来之际，希望我们所有老师和同学用实际行动把个人前途与学校的事业、祖国的命运紧密结合起来，为学院的发展、祖国的繁荣做出应有的贡献。

轮机工程系“回首 2015 年，迎接 2016 年”主题升旗仪式在“让世界充满爱”的旋律声中圆满结束。

(撰稿人：袁如金 摄影：臧仕奇)

### 名人名言

- ◆ 一个人事业上的成功，只有 15% 是由于他的专业技术，另外的 85% 要依靠人际关系、处世技巧。软与硬是相对而言的。专业的技术是硬本领，善于处理人际关系的交际本领则是软本领。  
——卡耐基
- ◆ 按照自己的意志去做，不要听那些闲言碎语，你就一定会成功。  
——纳斯雷丹·霍查
- ◆ 人在意志力和斗争性方面的长处或短处，往往是导致他们成功或失败的重要原因之一。  
——哈代
- ◆ 成功的秘诀，在永不改变既定的目的。  
——卢梭

## 轮机工程系 2016 届航海类专业毕业生双选会圆满结束



2015年10月30日，天津海运职业学院2016届航海类专业毕业生双选会如约而至。本次双选会邀请到华洋海事中心、中海海员对外技术服务有限公司、北京鑫裕盛船舶管理有限公司、中国泉州国际经济技术合作（集团）公司、香港华林船舶管理公司、中交一航局、上海森海海事服务有限公司等四十余家国内外知名大型航运企事业单位参会，我系航海类专业共341人参加了本次双选会。

2015年10月30日早9:00，我系2016届航海类专业毕业生身着校服，排着整齐的队伍进入双选会会场。现场人头攒动，毕业生与用人单位积极交流，现场气氛非常热烈。通过9月15日至10月22日期间学院组织的35场宣讲招聘会，大部分学生已通过招聘方严格的面试，与用人单位完成双选。部分未签约学生也积极向公司投送简历，与招聘人员交流，主动了解用人单位的情况。我系领导、老师对双选会的举办也高度重视，轮机工程系主任杜金印、党支部副书记赵雯静、轮机系副主任马志超以及辅导员们都在双选会现场，与用人单位交流，为毕业生进行指导，并为他们加油鼓励。我系2016届轮机工程专业毕业生有296名，船舶电子电气专业毕业生45人，会上轮机工程专业263人、船电专业40人与用人单位完成签约，圆梦航海。

此次双选会取得的成绩是与广大师生的努力分不开的。为了使我系航海类毕业生能够顺利就业，本学期初我系便成立了2016届毕业生就业小组，制定计划，对所有学生进行了综合测评和排名，按照学生的不同情况做好分类，认真完成轮机工程系毕业生推荐准备工作。招生就业指导办公室副主任杨千老师、余洋老师和杨春林老师亲临说明会现场为同学们详细讲解毕业就业工作的相关内容并提出要求。在历时近一个月的各公司到校招聘会上，辅导员苏桂娟、王大为、叶师玉，根据学生在校表现和本人实际情况积极为用人单位推荐学生，较好的完成了就业推荐工作。10月29日双选会召开前夕，我系邀请招生就业办石岩老师为2016届毕业生召开了专场说明会，为同学们讲解双选会的注意事项，会后同学们认真准备参加双选会所需材料。可以说广大师生的共同努力，促进毕业生顺利实现签约就业。

2016届航海类专业毕业生双选会的成功举行不仅为广大同学提供了就业机会，缓解了学生的就业压力，而且让我系学生更加坚定了从事航海事业的决心。现在广大同学正在紧张的大证考试复习冲刺阶段，预祝2016届航海类专业学生在大证考试中取得良好成绩。

（撰稿人：叶师玉、苏桂娟 摄影：袁如金、张宇）



## 毕业生如何成功实现从学生到员工的角色转变

近日，智联招聘发布了一份调查报告，80%的大学生希望获得与工作相关的技能类培训，68.8%的大学生希望参与职业规划类培训，也有62.4%的大学生对求职技巧类的培训更感兴趣。仅有约1.3%的学生表示不需要任何支持和帮助。

即将离开校园的大学生们对这些问题恐怕都充满迷茫：从大学迈向职场的这一步要怎么跨？如何才能完成从学生到社会人的转化？

大学生就业难的原因分析

### 第一、缺乏工作经验

在学校大部分都是理论课程，只有少部分的实训课程，也就导致了学生的实践能力较低，动手能力差，以至于毕业后由于工作经验缺乏而造成就业困难，这也是所有国家普遍存在的现象。

### 第二、缺乏职业意识

许多大学生在校期间没有树立好自己的职业理想及较强的职业意识，导致对自己的职业目标没有坚定的向往和追求。

### 第三、职业理想不坚定

职业理想作为大学生的人生职业实现的精神支柱，它可以促进大学生在校学业上的奋发进取，顽强拼搏，锲而不舍的按照自己的职业理想来确定职业需要并充实与完善自我。有些学生因为职业理想的不坚定而在学习上半途而废，不能够始终坚持到底。

### 第四、职业目标不明确

大学生毕业后盲目择业现象严重大学生在就业阶段比较迷茫，对就业信心不足，不会灵活就业。

提升自我职业素质的方法

### 一、工作中的任何事情都要持之以恒

每个人接触新工作都会觉得有些无所适从，不知道怎么开始着手，其实这个问题相信大家都会得到，这主要归结于自己对新事物的不了解，新的工作环境一切都要重新去适应，所以新到一个公司一定要好好表现，做事要踏实肯干，这样总会慢慢适应你的工



作了。

### 二、遇到挫折要坚持，突破自己的瓶颈

工作中经常会遇到很大的问题，自己慌乱不知如何去解决，这时一定要放平心态，让自己以平静的心态去面对问题，并暗示自己这是一个不错的突破自己的机会，努力去做，凡事只要付出了，必然会有很大的收获。

### 三、多请教他人工作的经验和方法

好多同事都是身经百战的，特别是领导和上司，他们一定有很多值得你借鉴和学习的地方，所以一定要多向他们去请教，多去学习他们好的处事方式和工作习惯，对于提升自己职业能力也是有很大帮助的。

四、给自己定下一定的目标，不断激励自己去完成这个目标

人生都是要不断追求自己的理想和目标的，工作也是如此，给自己时常定一些合适的目标和计划，并保证自己按时保质的去完成它，这对自己的能力培养是一个非常好的方法，通过不断的完成自己的任务和目标，自身的能力也会慢慢提升起来。

五、多注意休息，养精蓄锐才能好好工作

一定要注意自己的身体，俗话说，身体是革命的本钱，所以一定要保持健康的身体和良好的心态，工作之余多去参加一些其他有益的活动和聚会等，放松身心，以便休息之后更好的投入工作。

社会对大学生的职业素养要求越来越高，所以，在今后的学习中，要更加的注重职业素养的学习，尽所能的提高各方面能力，为以后的工作打下良好的基础。

# 《海上专业学生实习读本 ——写给新船员的一席话》

轮机系副主任 王 新

船员素质篇（一）

（接第 18 期）

(5) 勤于学习、勇于实践、善于总结的素质

当今航海技术的发展日新月异，各种涉及船舶安全、环境保护方面的国际公约和国内法规不断涌现，海员应紧跟时代发展步伐，不断学习新知识新技术新规定和新要求，并应勇于探索创新和实践，善于思考总结和提高。航海是应用型的科学，人类长期以来的航海实践为我们今天的航海者们留下了宝贵的经验和财富，用前人的知识去指导自己的实践，用新的知识和技能来丰富自己的内涵，用不断地探索和实践来积累新的经验，在学习中进步、在实践中锻炼、在总结中提高，这些都是高素质海员不可或缺的特殊素质。

你在学校里学习的专业知识只是一些皮毛，到实践中是远远不够用的，这就要求你有一个认真学习、踏实进取的精神，在船上像可以学习的人学习，并且做到善于总结和应用。这样，在不断地学习中你的知识和经验会使你在船上的工作游刃有余。

(6) 审时度势、切合实际、因地制宜的素质

“兵无常势，水无常形”，不同船舶有不同船舶的情况，不同公司有不同公司的要求，不同文化有不同文化的背景，不同地区有不同地区对“高素质海员”的认知标准。作为“高素质海员”应有总揽全局的谋略、审时度势的眼光、切合实际的方法、因地制宜的措施。“看菜吃饭，量体裁衣”，根据不同公司不同企业文化的要求，采取行之有效的措施



和方法，妥善处理各种关系，圆满完成各项工作任务，这一点也是极为重要的。

船舶上的工作不论是部门工作，还是值班工作都是由数人组成一个小组，共同负责完成这项工作；生活上一起在餐厅吃饭、在娱乐室休息娱乐。但由于文化意识的差异如果船上有人信奉天主教，有人信奉伊斯兰教、有人信奉佛教如果不能相互理解和尊重，会直接影响到船员之间的关系，团队精神就不会存在，船舶的安全同样会受到影响。

例如：在机舱干活时同样是竖起大拇指的动作，在北美以及许多别的国家里非常普遍的手势常被用来无声地表示支持和赞同：“干得好！”、“O.K.”或者“棒极了！”以及其他十几种表达用语。而在其他某些地区，这个手势具有完全不同的意义，在澳大利亚，如果大拇指上下摆动，这等于在说，“他妈的！”北美人用竖起的大拇指表示要求搭便车，但在尼日利亚等地，这个手势却被认为非常粗鲁，因此必须避免这么做。在日本和德国，竖起的大拇指也用来计数：在日本这大拇指表示“5”，但在德国则表示“L”。

点头和摇头在美国和世界大多数地方，

上下点头表示“是”，左右摇头表示“不”。然而，在保加利亚，他们的习惯刚好相反。他们点头表示“不”；而表示“是”他们左右摇头。

(7)谦逊和蔼、泱泱大度、与人为善的素质

海员的流动性很大，俗话说：“铁打的营盘流水的兵”，用这句话来形容船舶和海员的关系，也是十分贴切的。船舶的海员队伍大多是临时组合的整体，甚至是由不同国家、不同肤色的海员组成，一条船舶的船员队伍由于船舶这种特定的环境和条件，海员内部的各种关系很难处理。如何洒脱地处理这些问题，则需要很高的学问和艺术。

“人非圣贤、孰能无过？”哲学上有句话叫“金无足赤，人无完人”，中国古代大诗人屈原的名句“尺有所短，寸有所长”，这些经典名言所说的道理都是一样的。面对船舶复杂的人际关系，如果我们多一分谦逊、多一分和蔼、多一分大度、多一分与人为善，就能有效地团结各方一道开展工作。所以，谦逊和蔼、泱泱大度、与人为善的素质同样是“高素质海员”自身素质的一块试金石。

与人为善是咱们中国船员的比较优秀的素质，但如果你要成为“高素质的船员”沟

通就是必不可少的重要条件。

交流沟通是人类行为的基础，沟通是人与人之间、人与群体之间思想与感情的传递和反馈的过程，以求思想达成一致和感情的通畅。

良好沟通能获得更佳更多的合作；能减少误解；能使人更乐于作答；能使人觉得自己的话值得聆听；能使自己办事更加井井有条；能增自己进行清晰思考的能力；能使自己感觉现能把握所做的事。

有了良好的沟通，办起事来就畅行无阻。沟通涉及到获取信息或提供信息，在这种或那种之间，或对他入施以影响以理解您的旨意并愿意根据您的愿望行事。

(未完待续)



### 哲理小故事

## 机会总在不经意间考量人的真诚

在美国，一家百货商店里，由于突下大雨，有位衣着简朴的老太太浑身湿透进来避雨，几乎所有的售货员都不愿搭理这位老太太。

有位小伙子很诚恳对老太太说，“夫人您好，能为您做些什么？”“不用了，我躲一下雨马上就走。”老太太觉得借别人的地方躲雨，有点不安，就想买一点商品，可是转了半天实在不知道买什么。这位小伙子看到了就对老太太说，“夫人，不必为难！我搬了一张椅子放在门口，您安心休息就好了。”两个小时雨停后，老太太要了小伙子的名片

离开了。

几个月后，这个小伙子获得一个机会，被指定代表这家百货公司和另一家大的家族公司洽谈业务，利润巨大。

后来才知道是一位老太太给的机会，这位老太太不是别人，正是美国亿万富翁“钢铁大王”卡内基的母亲。

于是，这位小伙子由此一帆风顺，青云直上，成为“钢铁大王”卡内基的左膀右臂，同时也是地位仅次于卡内基的富可敌国的重要人物。

## 船员常见疾病及预防



### 1.病毒性肝炎

●病因：接触传播是造成船员型肝炎感染率高的原因。船员长期出海，生活环境相对封闭，集体生活中共用餐具和生活用品情况较为常见，造成了互相感染病毒的几率加大。尤其是远洋渔船船员生活居住环境拥挤，卫生条件差，彼此接触频繁，病毒性肝炎高发。

●症状：肝炎病人是不容许到船上工作的，因此如果在船上出现肝炎病人都是急性肝炎或肝炎的急性期。此时患病船员常有畏寒、发热、乏力、恶心、呕吐、腹泻等症状。部分病人可有黄疸和肝大。

●治疗：在船上发现肝炎病人应当立即对其实施隔离。对公用的餐盘餐具进行统一消毒灭菌。嘱咐病人多卧床休息，船到岸地后应立即转入相关治疗部门进一步治疗。

●预防：船员需养成良好的个人卫生习惯，同时加大对供船食品卫生的管理力度。

### 2.泌尿系结石

●病因：①船员出汗多，一次性饮水少，尿液浓缩。②与高动物蛋白、

高嘌呤和膳食纤维素过少以及饮用过多含糖饮料有关。③工作、生活场所狭小，活动量少。

●症状：一侧腰部剧烈的绞痛，并向小腹放射，伴有腹胀、恶心、呕吐、程度不同的血尿；膀胱结石主要表现是排尿困难和排尿疼痛。

●预防：注意膳食结构能少吃盐和动物性蛋白，多吃蔬菜等高纤维饮食。坚持大量饮水，保持尿量在 2000~3000 毫升/天。多活动，体力好的时候还可以原地跳跃，同样有利于预防泌尿系结石复发。

### 3.慢性胃炎

●病因：船员长期精神紧张、生活不规律、不健康的饮食习惯、过量食用刺激性食物。另外，部分船员有抽烟，长期饮用烈酒、浓茶、浓咖啡的习惯。

●症状：上腹隐痛、食欲减退、餐后饱胀、反酸等。慢性萎缩性胃炎患者可有贫血、消瘦、舌炎、腹泻等，个别病人伴黏膜糜烂者上腹痛较明显，并可有出血，如呕血、黑便。

●预防：养成良好的饮食习惯。避免暴饮暴食，避免经常食用辛辣食物和饮用浓茶、浓咖啡。在船期间，船员应尽可能按时进餐，即使在大风浪天气条件下，也不能因胃口差而不进食。一旦发生急性胃炎应及时治愈，防止转化为慢性胃炎。

### 4.消化道溃疡

●病因：①一晕船或晕动反应引起中枢神经系统功能紊乱，导致消化系统运动紊乱。②船员职业特点导致工作高度紧张，长期海上生活产生的单调枯燥感、寂寞孤独、焦虑及其他应激因素通过神经-体液系统作用而致病。③轮转值班引起的生物钟位相的紊乱及饮食节律的紊乱，干扰了人体胃、十二指肠运动与分泌的正常节律。④噪声引发的胃功能紊乱。⑤海员烟酒嗜好的。

●症状：患病船员有慢性、周期性、有节律性的中上腹部疼痛，多在餐后 0.5—2 小时发作，其规律是进食→疼痛→缓解；疼痛性质常为隐痛、烧灼样痛、钝痛、饥饿痛或剧痛。除疼痛外，还常兼有其他胃肠症状，如嗝气、反酸、恶心、烧心等。

●预防：船员在航期间注意保持精神愉悦、情绪稳定。饮食要按时定量，避免过饱过，进食物不宜太快，应细嚼慢咽。避免过酸、过辣等刺激性食物，不宜常饮浓茶、浓咖啡等有刺激性的饮料。发病期，戒烟，戒酒。

#### 5.急性阑尾炎

●病因：①航行期间气压和温度急剧变化，导致乘员机体免疫保护能力的减弱。②对疾病的抵抗力下降；同时摄食规律和食物构成的改变，影响肠子的蠕动，并在大肠部位发生瘀滞现象，使肠内的细菌丛活跃起来。③海上遇到狂风恶浪，晕船者呕吐不进食等。

●症状：症状一般有上腹部或脐周围隐痛，数小时后腹痛转移至右下腹部，常伴有食欲不振、恶心或呕吐，发病初期除低热、乏力，若不早期治疗，可以发展为阑尾坏疽及穿孔，并发局限或弥漫性腹膜炎。

●预防：①增强体质，讲究卫生。②及时治疗便秘及肠道寄生虫。急性阑尾炎的饮食调理③不暴饮暴食：饥一顿饱一顿，饮食不规律，胃肠道充盈与排空会失去常度；而暴饮暴食，可突然加重胃肠负担，加大食物的机械性刺激。如此会导致肠道正常蠕动发生改变，功能出现紊乱。③细嚼慢咽，减少进入盲肠的食物残渣。



#### 哲理小故事

## 感恩善行

100多年前的某天下午，在英国一个乡村的田野里，一位贫困的农民正在劳作。忽然，他听到远处传来了呼救的声音，原来，一名少年不幸落水了。

农民不假思索，奋不顾身地跳入水中救人。孩子得救了。

后来，大家才知道，这个获救的孩子是一个贵族公子。

几天后，老贵族亲自带着礼物登门感谢，农民却拒绝了这份厚礼。

在他看来，当时救人只是出于自己的良心，自己并不能因为对方出身高贵就贪恋别人的财物。

故事到这儿并没有结束。

老贵族因为敬佩农民的善良与高尚，感念他的恩德，于是，决定资助农民的儿子到伦敦去接受高等教育。

农民接受了这份馈赠，能让自己的孩子受到良好的教育是他多年来的梦想。

农民很快乐，因为他的儿子终于有了走进外面世界、改变自己命运的机会；老贵族也很快乐，因为他终于为自己的恩人完成了梦想。

多年后，农民的儿子从伦敦圣玛丽医学院毕业了，他品学兼优，后来被英国皇家授勋封爵，并获得1945年的诺贝尔医学奖。

他就是亚历山大·弗莱明，青霉素的发明者。

那名贵族公子也长大了，在第二次世界大战期间患上了严重的肺炎，但幸运的是，依靠青霉素，他很快就痊愈了。

这名贵族公子就是英国首相丘吉尔。

农民与贵族，都在别人需要帮助的时候伸出了援手，却为他们自己的后代甚至国家播下了善种。

人的一生往往会发生很多不可思议的事情，有时候，我们帮助别人或感恩别人，却可能冥冥之中有轮回。





## 三八二十三

颜回是孔子的学生，颜回爱学习，德性又好，是孔子的得意门生。一天，颜回去街上办事，见一家布店前围满了人。他上前一问，才知道是买布的跟卖布的发生了纠纷。

只听买布的大嚷大叫：“三八就是二十三，你为啥要我二十四块钱？”颜回走到买布的跟前，施一礼说：“这位大哥，三八是二十四，怎么会是二十三呢？是你算错了，不要吵啦。”

买布的仍不服气，指着颜回的鼻子说：“谁请你出来评理的？你算老几？要评理只有找孔夫子，错与不错只有他说了算！走，咱找他评理去！”

颜回说：“好。孔夫子若评你错了，怎么办？”买布的说：“评我错了输上我的头。你错了呢？”

颜回说：“评我错了输上我的冠。”二人打着赌，找到了孔子。

孔子问明了情况，对颜回笑笑说：“三八就是二十三哪！颜回，你输啦，把冠取下来给人家吧！”

颜回从来不跟老师斗嘴。听孔子评他错了，就老老实实摘下帽子，交给了买布的。那人接过帽子，得意地走了。

对孔子的评判，颜回表面上绝对服从，心里却想不通。他认为孔子已老糊涂，便不想再跟孔子学习了。

第二天，颜回就借故说家中有事，要请假回去。孔子明白颜回的心事，也不挑破，点头准了他的假。颜回临行前，去跟孔子告别。孔子要他办完事即返回，并嘱咐他两句

话：“千年古树莫存身，杀人不明勿动手。”

颜回应声“记住了”，便动身往家走。路上，突然风起云涌，雷鸣电闪，眼看要下大雨。颜回钻进路边一棵大树的空树干里，想避避雨。他猛然记起孔子“千年古树莫存身”的话，心想，师徒一场，再听他一次话吧，从空树干离开。他刚离开不远，一个炸雷，把那棵古树劈个粉碎。

颜回大吃一惊：老师的第一句话应验啦！难道我还会杀人吗？颜回赶到家，已是深夜。

他不想惊动家人，就用随身佩带的宝剑，拨开了妻子住室的门栓。颜回到床前一摸，啊呀呀，南头睡个人，北头睡个人！

他怒从心头起，举剑正要砍，又想起孔子的第二句话“杀人不明勿动手”。他点灯一看，床上一头睡的是妻子，一头睡的是妹妹。

天明，颜回又返了回去，见了孔子便跪下说：“老师，您那两句话，救了我、我妻和我妹妹三个人哪！您事前怎么会知道，要发生的事呢？”

孔子把颜回扶起来说：“昨天天气燥热，估计会有雷雨，因而就提醒你‘千年古树莫存身’。你又是带着气走的，身上还佩带着宝剑，因而我告诫你‘杀人不明勿动手’”。

颜回打躬说：“老师料事如神，学生十分敬佩！”

孔子又开导颜回说：“我知道你请假回家是假的，实则以为我老糊涂了，不愿再跟我学习。你想想：我说三八二十三是对的，你输了，不过输个冠。我若说三八二十四是对的，他输了，那可是一条人命啊！你说冠重要还是人命重要？”

颜回恍然大悟，“噗通”跪在孔子面前，说：“老师重大义而轻小是小非，学生还以为老师因年高而欠清醒呢学生惭愧万分！”

从这以后，孔子无论去到哪里，颜回再没离开过他。

